



DR CLAUDE PERNICE &

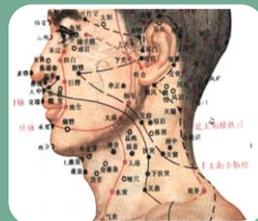
LE GROUPE D'ÉTUDES ET DE RECHERCHES EN
ACUPUNCTURE

L'ACUPUNCTURE EN OBSTÉTRIQUE

RÉFLEXIONS SUR UNE
MÉTHODOLOGIE D'ANALYSE

CENTRE DE DOCUMENTATION DU GERA

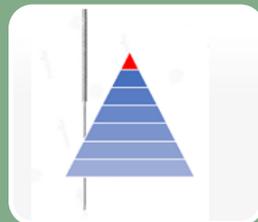
Bases de données



Acudoc2
base de données
bibliographiques



Σ-Sciences médicales
chinoises



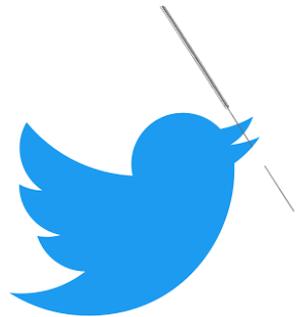
Centre de preuves en
acupuncture

CENTRE DE DOCUMENTATION DU GERA

Actualités et veille documentaire



Acupuncture
Preuves et Pratiques



Fils tweeter

GERA
@GERAacupuncture

• ACUPUNCTURE

Centre de preuves
@PreuvesAcup

- Recommandations
- Revues systématiques
- Essais contrôlés randomisés
- Acupuncture expérimentale

Taiji et qigong médical
@ClaudePernice





« On ne connaît pas complètement une science tant qu'on en sait pas l'histoire. »
— Auguste Comte

Le GERA témoin et produit d'une histoire

Racines historiques et contexte intellectuel

Soulié de Morant

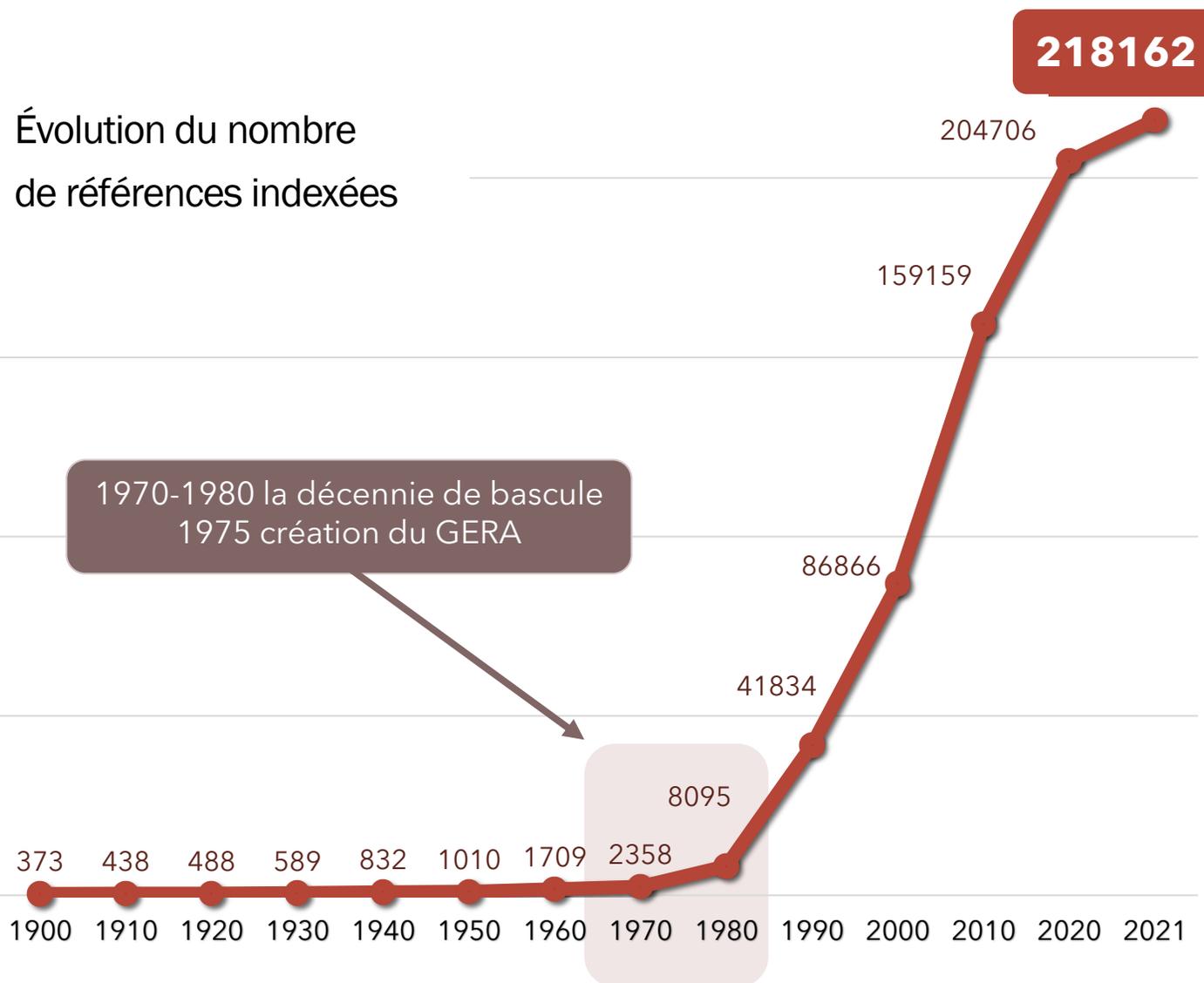


Nguyen Van Nghi

BASE DE DONNÉES ACUDOC2

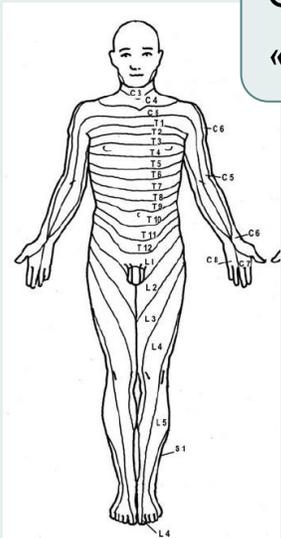


Évolution du nombre
de références indexées



EMERGENCE D'UNE ACUPUNCTURE CLINIQUE ET EXPERIMENTALE

Acupuncture



Rapports de cas
Petites séries

Science spéculative
« *réflexothérapies* »

1^{ère} étude
expérimentale
acupuncture et
endorphines

1^{er} essai contrôlé
randomisé en
acupuncture

1^{ère} méta-analyse
en acupuncture

>15 000 ECR
> 2500 RS
> 500 RBP

1973

1976

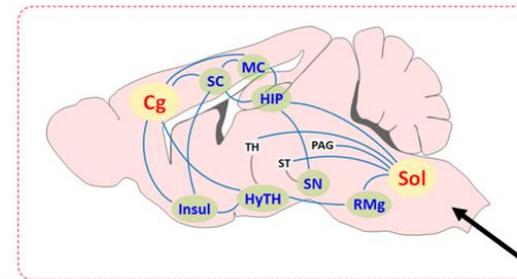
1989

2023

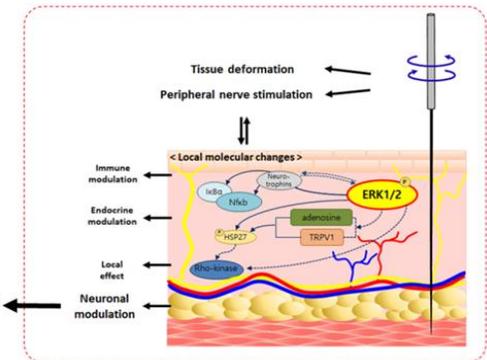
Acupuncture clinique

Acupuncture expérimentale

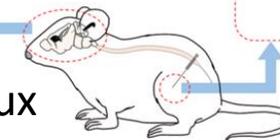
Neuroimagerie



Biologie moléculaire



Modèles animaux



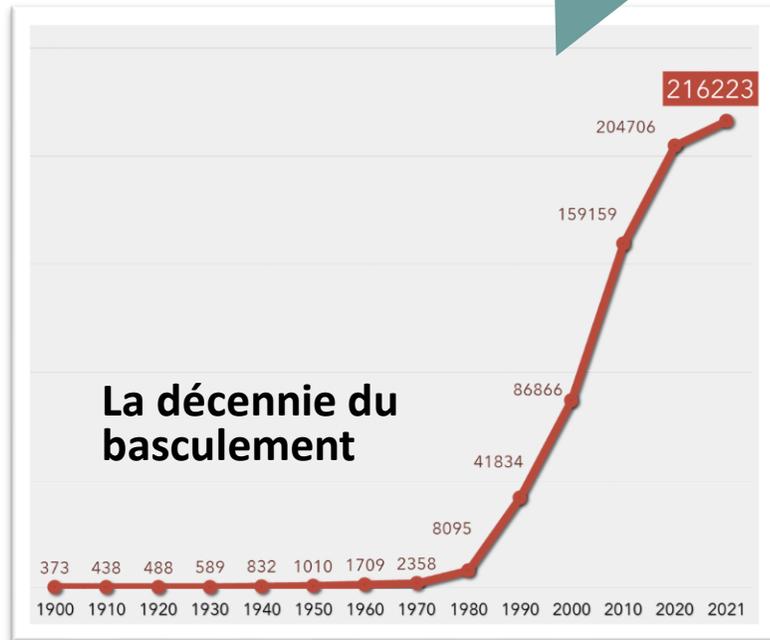
Neurophysiologie → Neurosciences

Comment penser que cette évolution de la médecine
serait sans conséquence sur
les savoirs et les pratiques de l'acupuncture ?

... Sauf à penser que l'acupuncture est sans lien
avec la médecine et la science.

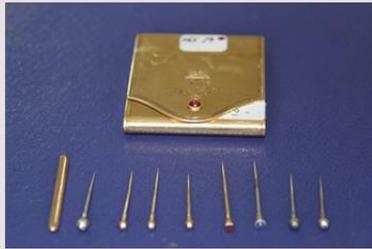
LE CONTEXTE HISTORIQUE

- Accès aux savoirs et pratiques chinoises
- Ouverture des institutions médicales chinoises
- Ouverture de la Chine



LES CONSÉQUENCES SUR L'ACUPUNCTURE EN FRANCE

La « vraie acupuncture chinoise » de la Chine impériale de Soulié de Morant



L'acupuncture institutionnalisée de la Chine contemporaine



Zhongyixue Gailun (1956)

→ *Trung Y Hoc* (1961)

→ *Pathologie et pathogénie énergétique* (1971)

Comment penser que cette remise en cause
de l'acupuncture de Soulié de Morant
serait sans conséquence sur
les savoirs et les pratiques de l'acupuncture ?

... C'est la question irrésolue car jamais
débattue de l'acupuncture française.



CADRE, MÉTHODES, & AXES DE TRAVAIL



DÉFINIR UN CADRE COMMUN : LE CADRE MÉDICAL

Savoirs et pratiques de la médecine traditionnelle chinoise

①
Cadre
rationnel de la
médecine

- Notre cadre professionnel

②
Mise à distance
des présupposés
idéologiques

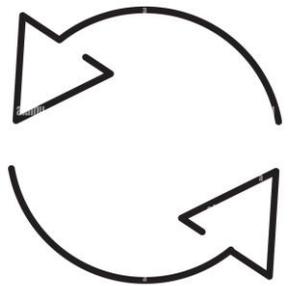
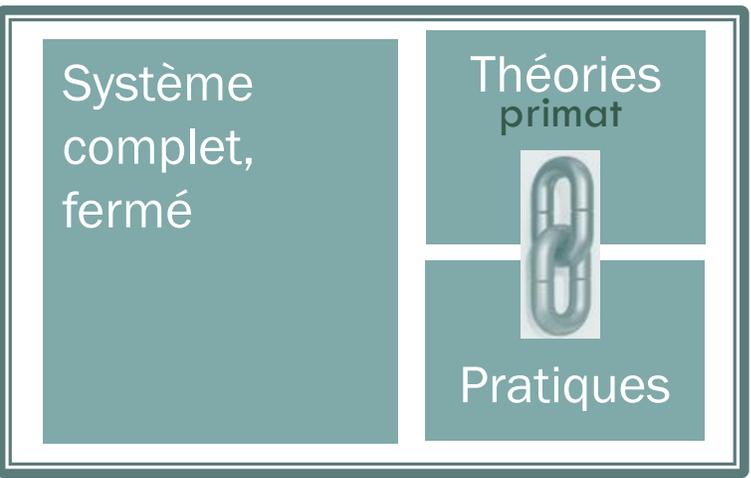
- Altérité, culturalisme, orientalisme, scientisme
- Catégorisations médecine globale, médecine intégrative...

③
Réévaluations et
reformulations
collectives

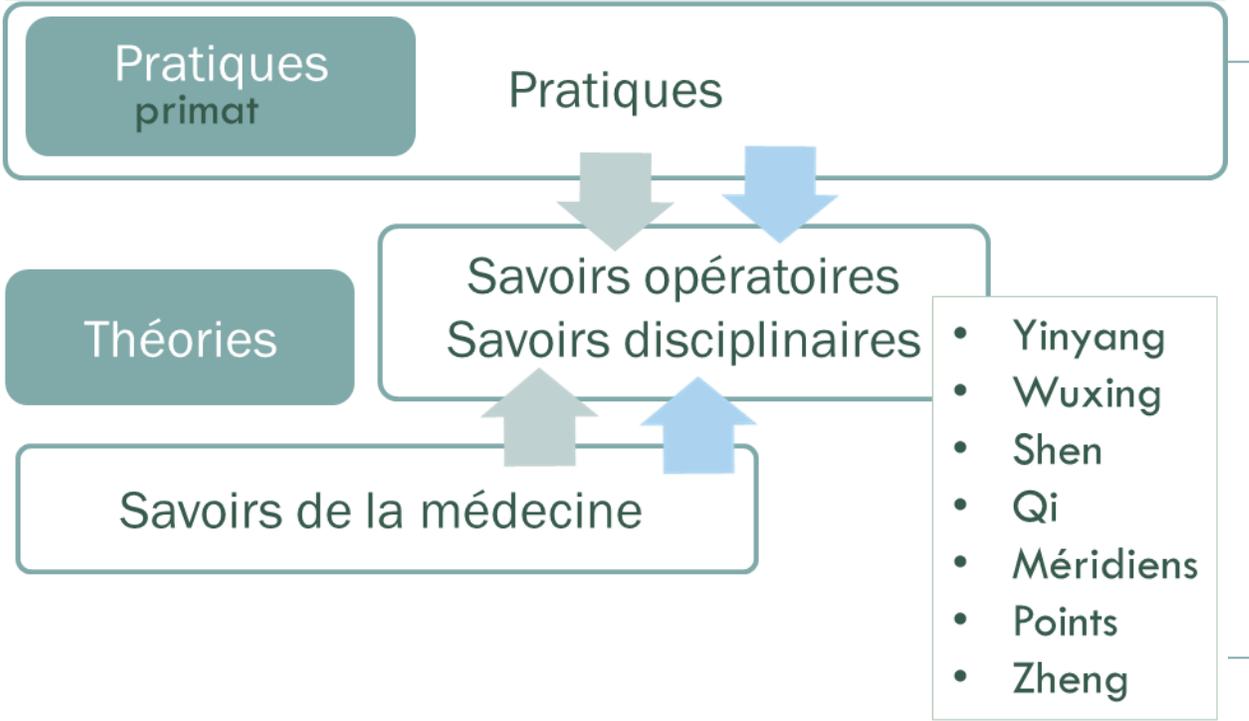
- Analyse critique,
- Confrontation des sources
- Confrontation au factuel

RENVERSEMENT ÉPISTÉMOLOGIQUE

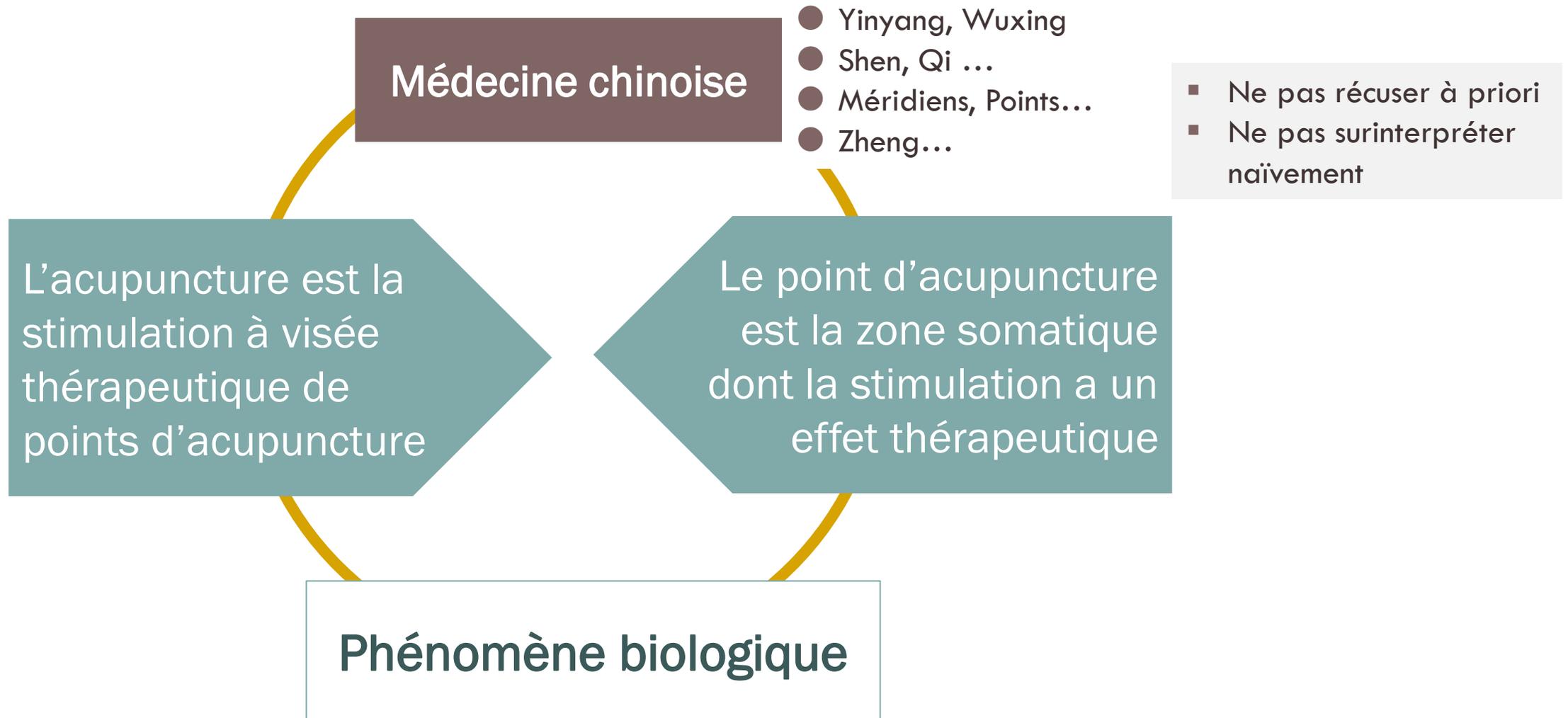
L'acupuncture
altermédecine



L'acupuncture discipline thérapeutique à
l'intérieur de la médecine



DE QUOI L'ACUPUNCTURE EST-ELLE LE NOM ?



INVERSIONS CULTURE/BIOLOGIE ET THÉORIES/PRATIQUES

L'acupuncture
altermédecine

Voici la conclusion, quels
faits pouvons-nous
utiliser pour la soutenir ?



Théories comme postulats

L'acupuncture discipline
thérapeutique

Voici les faits, quelles
conclusions pouvons-nous
en tirer ?



Théories comme hypothèses



Qin Bawei (1901-1970)

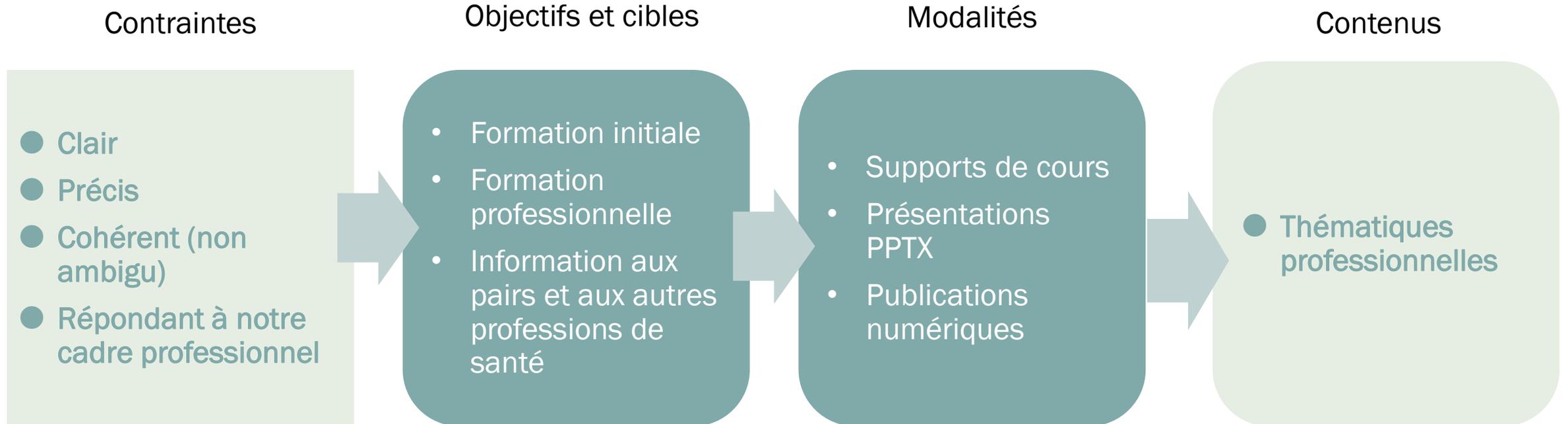
"l'expérience est la
prémisse plutôt
que la doctrine"



CONSTRUCTION D'UN DISCOURS COLLECTIF

LA COMMUNAUTÉ DES ACUPUNCTEURS
INCLUSE DANS LA COMMUNAUTÉ MÉDICALE

NÉCESSITÉ DE LA CONSTRUCTION D'UN DISCOURS COLLECTIF



LES THÉMATIQUES CENTRALES

L'ACUPUNCTURE COMME DISCIPLINE THÉRAPEUTIQUE

Est-elle efficace ?

- Efficacité de l'acupuncture dans les douleurs lombo-pelviennes de la grossesse ?

A-elle sa place dans la stratégie thérapeutique ?

- Place de l'acupuncture dans le traitement des bouffées de chaleur du cancer du sein ?

Quels mécanismes d'action ?

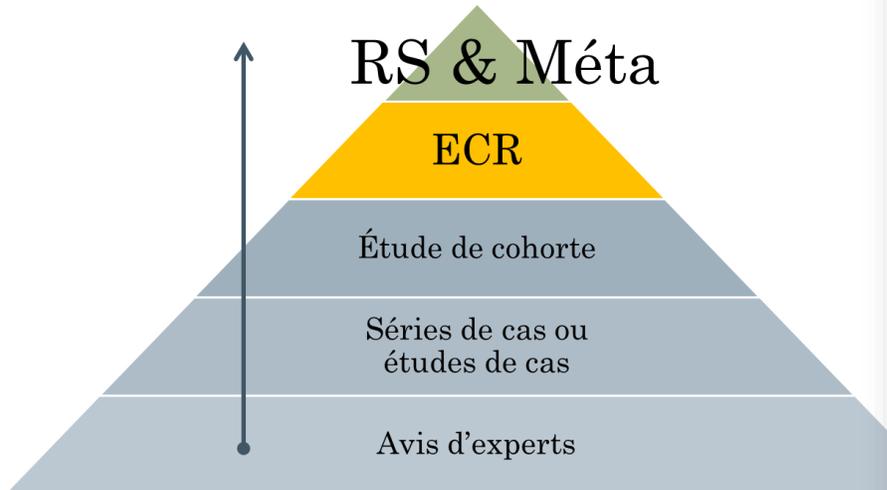
- Mécanismes d'action de l'acupuncture dans les dysménorrhées ?

Quel est le traitement d'acupuncture le plus efficace ?

- Quel est le protocole d'acupuncture à efficacité optimale dans les versions fœtales ?

① L'ACUPUNCTURE EST-ELLE EFFICACE ?

Niveaux de preuve



Acupuncture clinique et expériment... @PreuvesA... · 23 nov. 2022 ...

◆ Revue **systematique** 🇨🇳

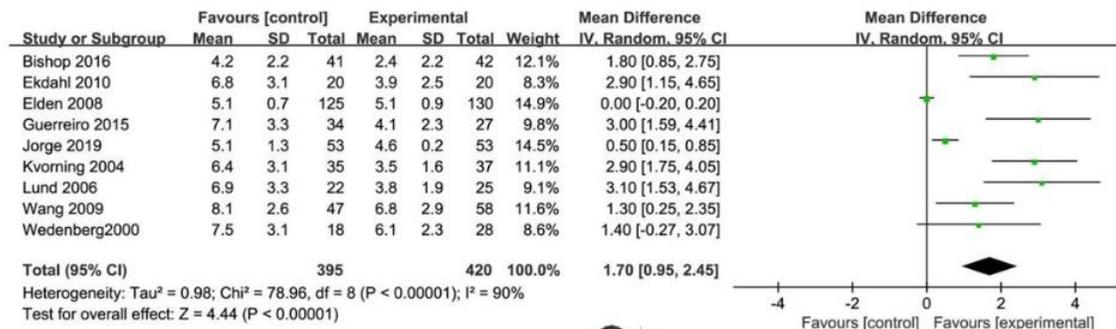
📄 BMJ Open (IF 2.6)

Douleurs lombo-pelviennes de la grossesse. Efficacité et sureté de l'acupuncture. 📩 douleur, 📩 fonction et qualité de vie. 10 RCT.

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36410790/ 🔒

BMJ Open Acupuncture for low back and/or pelvic pain during pregnancy: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials

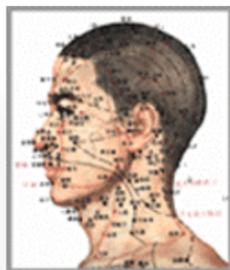
Conclusions: Acupuncture significantly improved pain, functional status and quality of life in women with LBPP during the pregnancy. Additionally, acupuncture had no observable severe adverse influences on the newborns. More large-scale and well-designed RCTs are still needed to further confirm these results.



Forest plot of meta-analysis for pain. IV, inverse variance.



① L'ACUPUNCTURE EST-ELLE EFFICACE ?



[Plan du site](#)

[Forum](#)

[Imprimer/exporter](#)

[Version imprimable](#)
[Télécharger en PDF](#)
[Ajouter/Retirer du livre](#)
[Voir le livre](#)

[Outils](#)

[Création de pages](#)
[Modèles](#)
[Page amont liées](#)
[Derniers changements](#)
[Gestionnaire de médias](#)

[jn](#) [Administrer](#) [Mettre à jour le profil](#) [Se déconnecter](#)

Article [Discussion](#)

Lire [Editer](#) [Anciennes révisions](#) [Gérer souscriptions](#)

Piste: • [start](#) • [10. douleurs pelviennes et lombalgies de la grossesse](#)

Rédacteurs : [Johan Nguyen](#), [Olivier Goret](#), [Claude Pernice](#)

PELVIC AND BACK PAIN IN PREGNANCY

DOULEURS PELVIENNES ET LOMBALGIES DE LA GROSSESSE : ÉVALUATION DE L'ACUPUNCTURE

1. Systematic Reviews and Meta-Analysis

☆☆☆	Evidence for effectiveness and a specific effect of acupuncture
☆☆	Evidence for effectiveness of acupuncture
☆	Limited evidence for effectiveness of acupuncture
∅	No evidence or insufficient evidence

[modifier](#)

[modifier](#)

[modifier](#)

Sommaire

1. Systematic Reviews and Meta-Analysis

- 1.1. Generic acupuncture
 - 1.1.1. Yang 2022 ☆☆
 - 1.1.2. Koukoulithras 2021 (ear acupuncture) ∅
 - 1.1.3. Gutke 2015 ☆☆
 - 1.1.4. Liddle 2015 ☆
 - 1.1.5. Close 2014
 - 1.1.6. Pennick 2013 ☆☆
 - 1.1.7. Richards 2012
 - 1.1.8. Ee 2008 ☆
 - 1.1.9. Pennick 2007 ☆
 - 1.1.10. Young 2001

2. Clinical Practice Guidelines

- 2.1. National Institute for Health and Care Excellence (NICE, UK)

② PLACE DE L'ACUPUNCTURE DANS LA STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE

- Les recommandations de bonne pratique des sociétés savantes et institutions médicales
- Un niveau de preuve approprié par rapport aux autres thérapies disponibles.



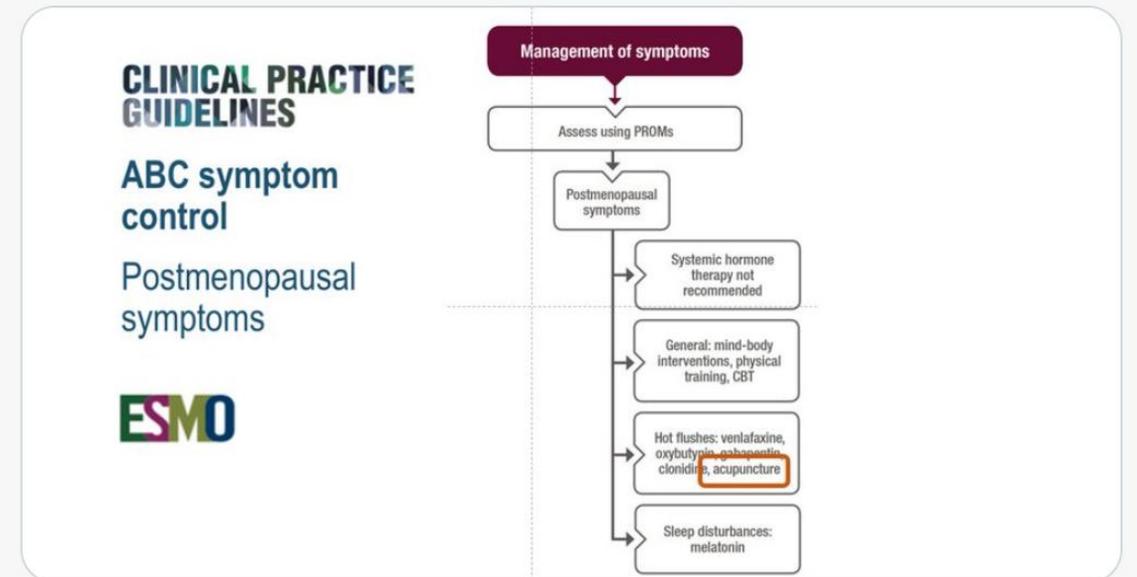
Acupuncture clinique et expériment... @PreuvesA... · 29 août 2021 ...

Recommandations de bonne pratique 2020.

European School of Oncology (ESO) and the European Society for Medical Oncology (ESMO).

Bouffées de chaleur du cancer du sein : l'acupuncture option thérapeutique.

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32979513/



② PLACE DE L'ACUPUNCTURE DANS LA STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE

- Centre de preuve en acupuncture
- Veille documentaire
- Documents de synthèse

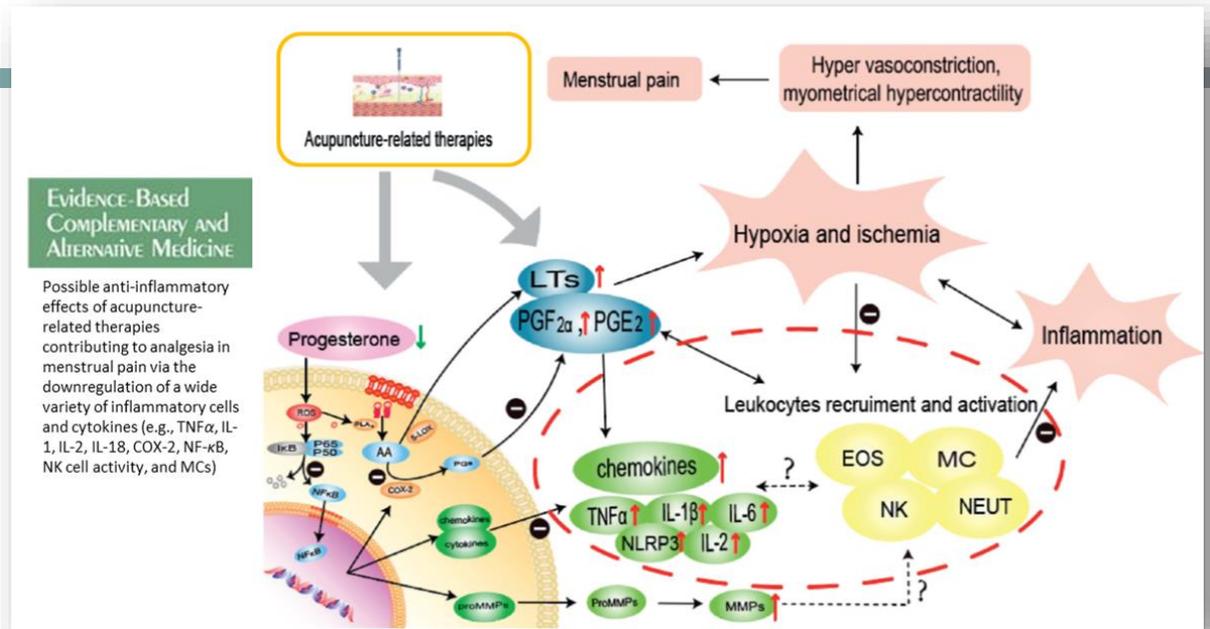
 **ACUPUNCTURE FOR HOT FLUSHES IN BREAST CANCER**

Recommendation of acupuncture in all guidelines (2014-2020) when included in the analysis of the evidence

2020	Europe	✓	European School of Oncology (ESO) and the European Society for Medical Oncology (ESMO)	updated 2020
	USA	✓	National Cancer Comprehensive Network (NCCN)	
2018	USA	✓	American Society of Clinical Oncology (ASCO)	updated 2018
	Spain	✓	Spanish Society of Medical Oncology (SEOM)	
	Germany	✓	Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Onkologie (AGO)	
	Europe	✓	European School of Oncology (ESO) and the European Society for Medical Oncology (ESMO)	
2017	USA	✓	American Cancer Society / American Society of Clinical Oncology (ASCO)	updated 2018
2016	Australia	✓	Cancer Australia (CA)	
2014	France	✓	Association Francophone des Soins Oncologiques de Support (AFSOS)	
	USA	✓	Society for Integrative Oncology (SIO)	
	Europe	✓	European Partnership for Action Against Cancer (EPAA)	

③ MÉCANISME D'ACTION

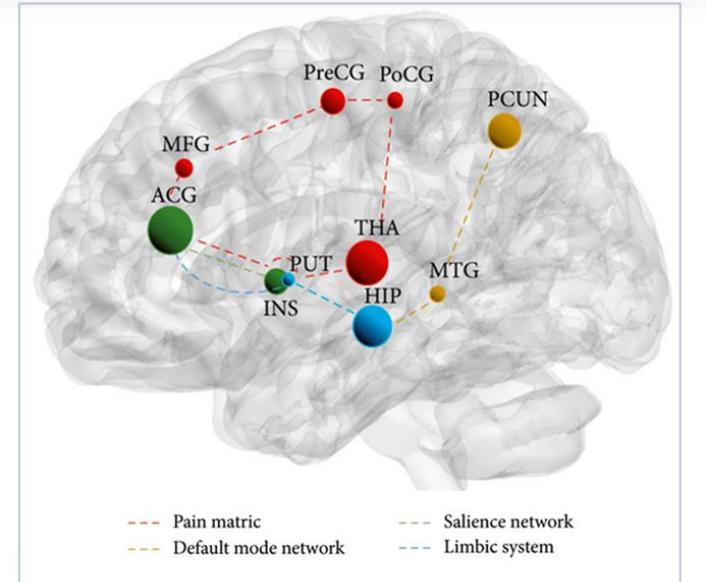
- Plausibilité biologique
- Non spéculatif : études expérimentales animales et humaines
- Réunir les schémas de synthèse



PAIN RESEARCH & MANAGEMENT

Revealing the Central Mechanism of Acupuncture for Primary Dysmenorrhea Based on Neuroimaging: A Narrative Review

Main reported brain areas in patients with acupuncture-induced PD. The size of the nodes indicates the frequency of the brain areas. Each color dashed lines indicate the different modulation pathways of acupuncture. ACG: anterior cingulate gyrus; HIP: hippocampus; THA: thalamus; PCun: precuneus; INS: insula; PreCG: precentral gyrus; MFG: middle frontal gyrus; POCG: postcentral gyrus; MidTG: middle temporal gyrus; PUT: putamen



④ QUEL EST LE TRAITEMENT D'ACUPUNCTURE LE PLUS EFFICACE ?



Technique de Fang Zunan (1937)

- Traitements = protocoles mais ils ne sont pas tous équivalents
- Il n'y a pas lieu de réinventer constamment les traitements
- Un beau raisonnement n'est pas synonyme d'efficacité

Déterminer le protocole optimal

- identifier,**
- décrire**
- comparer**

④ a) IDENTIFIER LES PRATIQUES EXISTANTES

Méthode

- Pathologies (ex: version fœtale, rétention du post-partum....)
- Analyse systématique de la littérature
- Les pratiques réelles (décrites et publiées) et effectivement mises en pratique

Constat

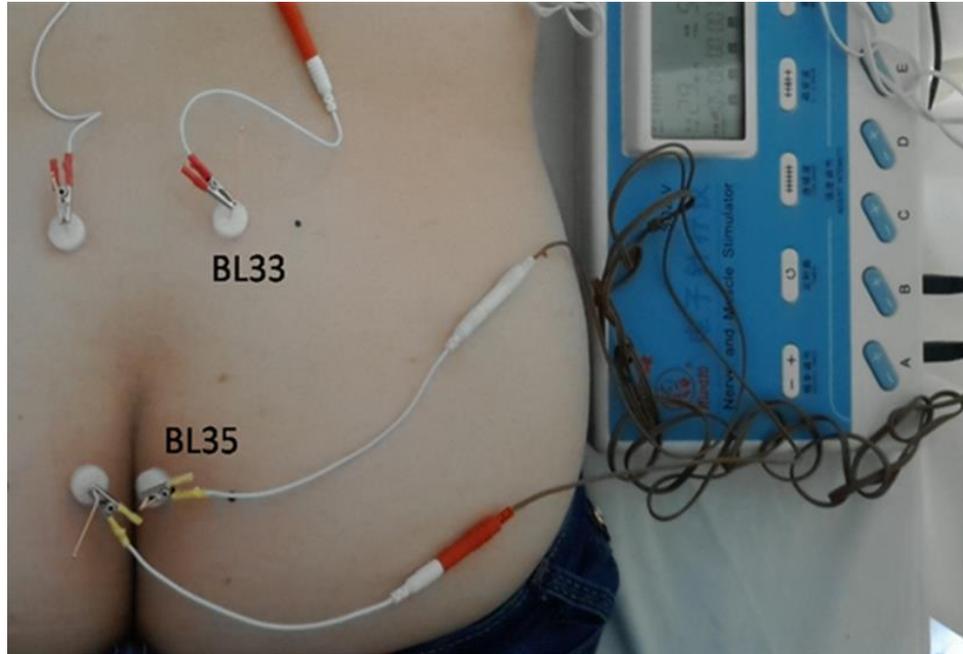
- Variation de pratiques
- Mais variations non infinies
- Les pratiques peuvent être décrites, **analysées et catégorisées**

Mise à distance des mythes

- Le mythe de la « vraie » acupuncture
- Le mythe de l'individualisation du traitement
- Le mythe de l'approche globale ou intégrative

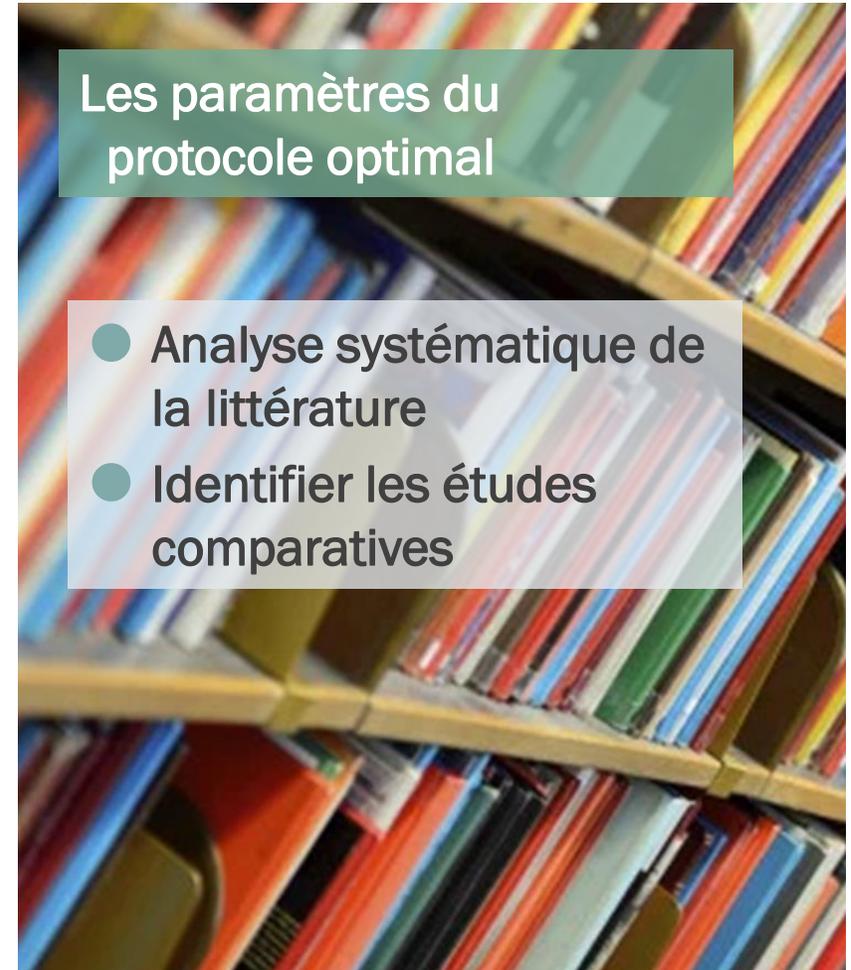
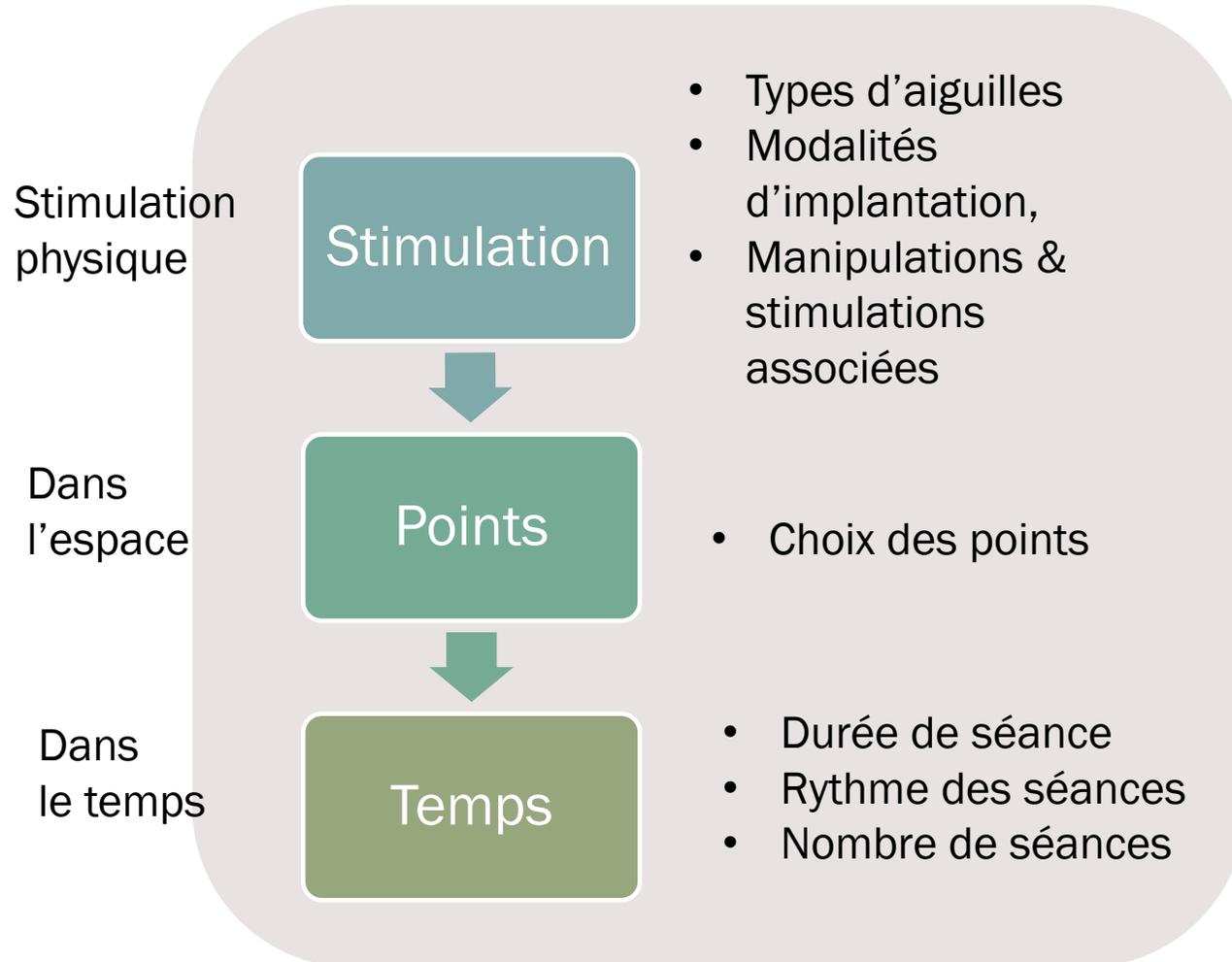
La théorie n'est qu'une explication post-hoc

④ b) DÉCRIRE LES PRATIQUES



Points	<ul style="list-style-type: none">● <i>Zhongliao (33V), Huiyang (35V)</i>
Puncture	<ul style="list-style-type: none">● Aiguilles 0,30 x 75mm● 33V insertion avec un angle de 30 ° à 45 ° dans une direction inféro-médiale● 35V avec une direction légèrement supéro-latérale● profondeur de puncture de 50 à 60 mm● Deqi
Stimulation	<ul style="list-style-type: none">● Electroacupuncture (33V ↔ 33V ; 35V ↔ 35V)● Stimulation continue, 50 Hz● Intensité de courant de 1 à 5mA (contractions locales, sensations irradiées)
Séances	<ul style="list-style-type: none">● Séances de 30 min● 3 séances par semaine● 6 semaines (18 séances)

④ c) COMPARER (et catégoriser) LES PRATIQUES



④ c) LE PROTOCOLE OPTIMAL



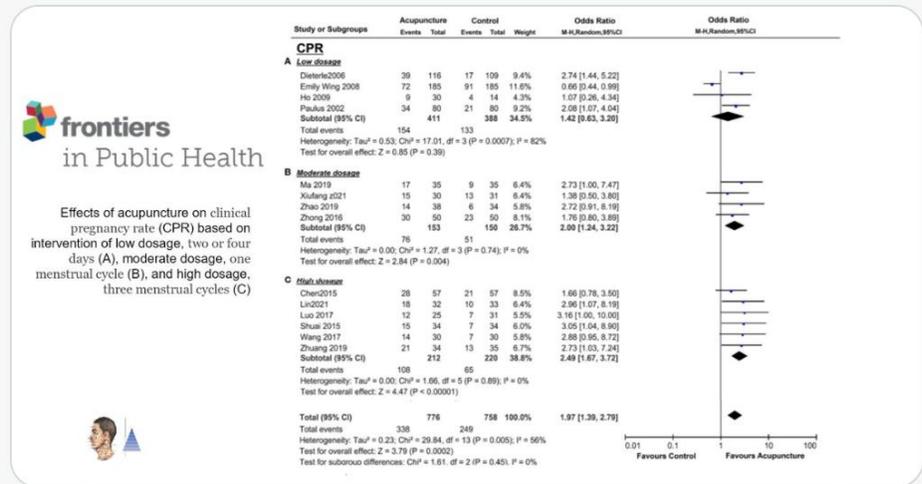
Groupe d'études et de recherches en... @GERAac... · 28 juin 2022

● Protocole optimal 🇨🇳

📄 Front Public Health (IF 2.4)

Faible réceptivité endométriale. L'acupuncture [A] vs contrôle ➡ taux de grossesse clinique, avec un **effet-dose** ([A] sur 3 cycles > 1 cycle > 3 jours). Revue systématique (14 ECR).

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35570887/ 🔒



Groupe d'études et de recherches en... @GERAac... · 12 janv. 2022

● Protocole optimal 🇨🇳

📄 J Clin Gastroenterol (IF 3.0)

#Constipation sévère. Essai contrôlé randomisé. Supériorité de l'électroacupuncture [invasive] vs électroacupuncture de surface [non-invasive]. ➡ mouvements intestinaux spontanés, ➡ qualité de vie.

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34907924/



Efficacy of Electroacupuncture Compared With Transcutaneous Electrical Stimulation for Severe Chronic Constipation A Randomized Controlled Pilot Trial

Zeng, Yuxiao MD; Chen, Feng PhD

CONCLUSION

The image shows four hands, one from each corner, holding a puzzle piece. The pieces are arranged in a circle, with a gap in the center. The pieces are green (top-left), blue (top-right), yellow (bottom-left), and red (bottom-right). The hands are light-skinned and appear to be of different ages or ethnicities. The background is a plain, light gray.

Des projets collaboratifs

Des méthodes,
questionnements et
objectifs précis

Une bibliothèque
et des outils
documentaires
uniques

Un cadre médical
professionnel