

prend sa source dans les profondeurs de *baozhong* dans le petit bassin et entre les deux Reins, et le *jing* qu'il distribue n'est pas seulement alimentaire. Le rôle de *chongmai* pour la reproduction est évident, rien que par son rôle dans l'apparition de *tianguai* qui permet l'acte sexuel et la reproduction à la puberté. Le rôle de *zongjin* ne peut pas être réduit à un simple tendon fondamental.

Les points d'acupuncture dont le nom principal contient le mot *da* (grand) sont distribués sur une seule ligne spirale qui fait un tour complet autour du corps en reliant les différents Méridiens entre eux, et ils semblent constituer un système énergétique global en relation avec la signification de *da* 大 grand, grandir, se mettre debout, ressembler à l'image du caractère *da* : un homme debout avec bras et jambes écartés [8]. Il s'agit vraisemblablement d'un mécanisme de coordination énergétique qui a pour rôle d'harmoniser entre les différentes parties du corps la croissance, la station debout, les mouvements, par exemple se redresser ou se tourner, même tout mouvement du corps. Ce système coordonne les muscles dans leur ensemble et permet d'avoir un équilibre juste dans les différents mouvements et positions du corps global. Et justement ce système de points *da* s'appuie beaucoup sur *chongmai*, conformément à son rôle centrifuge, de coordination et d'unification. Les deux lignes spirales symétriques se croisent juste au-dessus du pubis. Le centre du système pourrait bien être à E 30 et ainsi coïncider avec *zongjin*. Les ancêtres aident leur descendant qui leur offre des offrandes à se

mettre debout et grandir pour appartenir aux 4 grands de l'univers [9]. Le Triple Réchauffeur (en particulier par son point *xi* : *huizong*) est le lien avec le Ciel antérieur et les ancêtres pour régir ces systèmes de coordination de *zongjin* et des points *da* qui semblent être un seul système.



D^r Henning Strøm,
104, boulevard de la Plage, 33120 Arcachon
☎ 05 56 83 67 82 📠 05 56 54 93 65

Références :

1. Lafont J.L. et Gagnard C. Note sur *zongjin*. *Acup & Mox* 2004;3(3):160-166.
2. Lafont J.L. *Chongmai*, tradition et modernité. *Acup & Mox* 2003;2(3):131-137.
3. Strøm H. Redonner à *chongmai* sa place originelle. *Acup & Mox* 2004;3(2):124-127.
4. Despeux C. Histoire de la médecine chinoise. *Encycl. Méd. Nat. Acupuncture et Médecine Traditionnelle Chinoise*. Paris: Editions Techniques;1989;IA-1:4-14.
5. Ryjik K. *L'idiote chinois*. Paris : PayotEd.;1984;II:leçon15ij.
6. Hsu Ya-hwei. *Ancient Chinese Writing, Oracle Bone Inscriptions from the Ruins of Yin*. Taipei, Taiwan : National Palace Museum; 2002.
7. Zhang Daqian. *Grand dictionnaire d'Acupuncture Chinoise (Zhongguo zhenjiu da cidian)*. Pékin : Beijing tiyu xueyuan chubanshe; 1988.
8. Strøm H. Relations entre les points d'acupuncture dont le nom principal contient le mot *da* (grand). *Acup & Mox* 2002;1(3-4):26-30.
9. Strøm H. Comment expliquer l'effet de *renzhong* (DM 26) sur les lombalgies aiguës où on ne peut pas se tourner ou se redresser ? *Acup & Mox* 2004;3(1):43-44.

Commentaires sur le point *tiakou* ES38

Philippe Sionneau

J'ai lu le travail intéressant de l'équipe de Jorge Vas [1] sur l'action de l'ES38 sur l'épaule douloureuse. Cela a permis de confirmer et de conforter ce que j'avais appris en Chine, il y a plus de 12 ans. Depuis, j'applique régulièrement cette méthode de travail avec autant de succès que cet essai clinique randomisé le laisse entendre et le démontre scientifiquement.

Et pourtant, je ne peux que constater que les Anciens avaient une autre approche de ce point. Je suis en train de finir un travail sur l'acupuncture et la douleur selon les Classiques et c'est vrai que je découvre actuellement un nouvel univers d'une richesse incroyable. Car, l'acupuncture "classique" (opposée à l'acupuncture contemporaine chinoise) est généralement plus généreuse, plus large, plus subtile que notre approche *zang / fu* actuelle. Ainsi, voici ce que j'ai découvert au sujet de ES38 (*tiakou*) concernant les indications de la douleur d'après les Classiques.

条口

ES38

(*tiaokou*)

Fonctions selon l'acupuncture contemporaine [2-5] :

Détend les tendons et active les liaisons

Harmonise l'estomac et régularise le *qi*

Applications contemporaines autour de la douleur :

Périarthrite de l'épaule

Gonalgie

Sciatique

Douleur de l'estomac et de l'abdomen

Indications selon les classiques :

Douleur des jambes

Douleur de la jambe sous le genou

Douleur du genou

Tuméfaction du dos du pied

Obstruction (*bi*) humidité du pied avec sensation de chaleur sous le pied

Douleur, tuméfaction, endolorissement, froid et engourdissement des pieds et des genoux

Sources classiques :

Zhenjiu Jiayijing [a] (*Classique de l'ABC de l'acupuncture et de la moxibustion*) : “Douleur des jambes, pieds détendus qui ne peuvent marcher, obstruction (*bi* humidité), chaleur sous les pieds qui empêche de se tenir debout longtemps” (volume 10).

Qianjin yaofang [b] (*Prescriptions majeures de mille onces d'or*) : “Jambes froides qui empêchent de s'allonger, tuméfaction des jambes et du genou, douleur de la jambe sous le genou” (volume 30).

Zhenjiu juying [c] (*Collection du meilleur sur l'acupuncture et la moxibustion*) et *Zhenjiu dacheng* [d] (*Compendium de l'acupuncture et de la moxibustion*) : “[ES38 (*tiaokou*)] est essentiel pour les engourdissements des pieds, (...) chaleur sous le pied qui empêche de se tenir debout longtemps, pieds froids et douleurs du genou, jambe froide par obstruction humidité (*shi bi*), douleurs de la jambe et tuméfaction sous le genou, torsion des tendons, pieds impotents”, respectivement (volume 1) et (volume 6).

Yixue rumen [e] (*Rudiments de médecine*) : “obstruction (*bi*) humidité, jambes froides, douleur des pieds

et des genoux qui sont faibles et relâchés” (volume 1).

Leijing tuyi [f] (*Complément illustré du canon classifié*) : “Engourdissement, douleur, tuméfaction, endolorissement et froid des pieds et des genoux, tuméfaction du dos du pied avec torsion des tendons, obstruction (*bi* humidité) des pieds avec chaleur sous le pied, pieds faibles et impotents qui empêchent de se tenir debout longtemps” (volume 6).

Zhenjiu jicheng [g] (*Synthèse de l'acupuncture et de la moxibustion*) : “Douleur, tuméfaction, endolorissement, froid et engourdissement des pieds et des genoux, tuméfaction du dos du pied avec torsion des tendons, obstruction (*bi* humidité) du pied avec chaleur sous le pied, pieds faibles et impotents qui empêchent de se tenir debout longtemps” (volume 3).

Commentaire

Il existe une certaine cohérence entre les différents grands classiques qui évoquent les indications de ES38 (*tiaokou*). Ses cibles privilégiées concernant la douleur sont : genoux, jambes et pieds. Comme ES31 (*biguan*), ES34 (*liangqiu*), ES36 (*zusanli*) et ES37 (*shangjuxu*), ES38 (*tiaokou*) est l'un des grands points de la douleur de la jambe, du genou jusqu'au pied. Il est vrai qu'il est localisé sur le méridien du *zuyangming* qui est situé sur la face antérieure de la jambe et qui est l'un des méridiens *yang* qui nourrit et donne la force aux membres inférieurs.

De plus, c'est un des points les plus puissants du *zuyangming* qui est un méridien réputé être très riche en *qi* et en Sang. En effet, le chapitre 78 du *Lingshu* (*Pivot spirituel*) dit : “Le *yangming* a beaucoup de Sang et beaucoup de *qi*”. Cela signifie entre autres que les points de ce méridien ont la capacité de mobiliser fortement le *qi* et le Sang pour éliminer une stagnation de *qi*, une stase de sang ou un pervers externe qui bloquent les méridiens dans les membres. Grâce à cela ils possèdent la capacité d'éliminer toute obstruction (*bi*) localement.

Concernant la jambe, nous nous rappellerons que tous les méridiens du réseau de l'Estomac traversent la jambe, essentiellement sur sa face antérieure. Nous

pouvons retenir que le méridien tendineux (*jinjing*) parcourt l'ensemble du membre inférieur avec deux branches à partir de ES41 (*jiexi*) jusqu'à la hanche. C'est avec le méridien principal, l'un des méridiens les plus importants pour la nutrition et la mobilisation de la jambe et de la cuisse. Au sujet du genou, le méridien tendineux de l'Estomac se dédouble au niveau de la jambe. Une branche vient s'insérer dans la face antéro-externe du genou, une autre vient s'insérer dans la rotule. Par ailleurs, méridien principal et divergent passent aussi par la face externe du genou. Concernant le pied, le méridien tendineux s'étale sur tout le dos du pied et s'insère dans le cou-de-pied au niveau de ES41 (*jiexi*). Il en est de même du méridien principal qui se ramifie en trois branches sur le dos du pied.

Nous savons qu'en médecine chinoise, il existe un grand principe "*bu tong ze tong*" 不通则痛 : "Quand ça ne circule pas alors il y a de la douleur". Ainsi, en désobstruant l'ensemble des méridiens (*tongjing*) du *zuyangming*, ES38 (*tiaokou*) favorise une circulation fluide dans tout le membre inférieur, atténuant ainsi la douleur. Il est à noter qu'il est utile autant pour la sensation de chaleur ou de froid du pied, ainsi que pour la sensation de froid dans la jambe.

Enfin, soulignons que l'on ne retrouve pas dans les Classiques une quelconque action de ce point au niveau de l'épaule. Le trajet du réseau méridien de l'Estomac ne nous permet pas d'expliquer pourquoi aujourd'hui, il est utilisé avec succès dans le cadre de l'épaule douloureuse.

Philippe Sionneau, 1, route de Nailloux, 31190 Auterive
 ☎ 05 61 50 04 61 ✉ Philippe@sionneau.com

Références

1. Vas J, Perea-Milla E. Les effets immédiats de la puncture du *tiakou* ES38 dans l'épaule douloureuse et l'importance du *deqi*. *Acupuncture & moxibustion* 2004;3(3):167-174
2. Sun Guo Jie et al. *Zhen jiu xue* [Acupuncture & Moxibustion]. Beijing: Editions de la santé du peuple; 2000.
3. Li Ping Hua et al. *Zhen jiu shu xue liao fa* [Méthode des points d'acupuncture et de moxibustion]. Beijing: Editions des livres anciens de la médecine chinoise; 1996.
4. Solinas H, Auteroche B, Mainville L. Atlas d'acupuncture chinoise. Paris: Editions Maloine; 1990.
5. Sionneau P. *Acupuncture : les points essentiels*, Editions La Maisnie-Tredaniel, 2000.

Notes

- a. Ouvrage écrit par de Huang Fumi sous la dynastie Wei et publié vers 259 ap. jc. Il constitue après le *Lingshu* (*Pivot spirituel*), le premier grand classique dédié principalement à l'acupuncture et la moxibustion. Il fut une référence incontournable pour l'ensemble des générations suivantes jusqu'à nos jours.
- b. Cet ouvrage a été écrit par Sun Simiao (581-682) sous la dynastie Tang. Il présente de nombreux traitements en pharmacopée mais aussi en acupuncture et moxibustion, en diététique, en hygiène de vie, en méthode de prévention (*yang sheng*). Cet érudit, humaniste et défenseur de l'éthique médicale (influencée autant par le taoïsme, le confucianisme que le bouddhisme), influa sur de nombreuses générations de médecins en Chine et au Japon. Ses travaux constituent toujours aujourd'hui une référence essentielle.
- c. Ouvrage publié en 1529 sous la dynastie Ming et écrit par Gao Wu. Acupuncteur célèbre, il fut à l'origine de la production de trois statuettes en bronze : un homme, une femme, un enfant, avec la localisation des points et des méridiens. Cet ouvrage présente de nombreux traitements et méthodes d'acupuncture. C'est également un des grands classiques de l'acupuncture.
- d. Ouvrage écrit par Yang Jihou sous la dynastie Ming et publié en 1601. Il présente une synthèse de l'ensemble des connaissances sur l'acupuncture et la moxibustion de son origine jusqu'à son époque. Ses nombreuses formules et techniques d'aiguilles inspirèrent de nombreuses générations d'acupuncteurs jusqu'à nos jours.
- e. Ouvrage de la dynastie Ming, publié pour la première fois en 1575 et écrit par Li Chan alias Li Jianzhai. Médecin confucianiste, il développa dans son œuvre les vertus nécessaires à la pratique médicale. Le *Yixue rumen* est un livre didactique qui eut un grand succès à son époque (plusieurs rééditions) et qui présente les théories fondamentales de la médecine chinoise ainsi que le diagnostic, l'acupuncture, la pharmacopée et certaines spécialités.
- f. Ouvrage publié en 1624 sous la dynastie Ming et écrit par Zhang Jiebin (1563-1640) alias Zhang Jingyue ou bien encore Zhang Huiqing, l'une des grandes figures de la médecine chinoise. C'est l'un des plus célèbres commentateurs du *Neijing* (*Canon interne*) et on lui doit de nombreux éclaircissements sur des sujets difficiles. Son œuvre centrale est le *Leijing* (*Canon classifié* – sous-entendu classification des différents thèmes du *Neijing* avec explications) complété par le *Leijing Fuyi* (*Complément annexé du canon des classifications*) et le *Leijing Tuyi* (*Complément illustré du canon classifié*). L'autre œuvre fondamentale de Zhang Jiebin s'intitule : *Jingyue Quanshu* (*Ceuvre complète de Jing Yue*) publié également en 1624. Sa théorie personnelle la plus célèbre est de dire que le *yang* n'est jamais en excès. Au contraire, étant à la base de la vie, il est plutôt en vide, d'où la nécessité de le renforcer. C'est pour cela qu'on fait de lui l'un des principaux représentants de "l'école de la tonification tiède".
- g. Ouvrage écrit par Liao Runhong sous la dynastie Qing et publié en 1874. Il s'agit d'un livre qui tenta de synthétiser l'ensemble des connaissances en acupuncture jusqu'alors. Il contient une foule d'informations.